

西成区北西部地域包括支援センター

北西部だより

2021年 秋号

地域包括支援センターは大阪市の委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。



7月24日(土)に『りんごの会』の懇親会を開催しました。『りんごの会』とは、介護をしている人や当事者がお互いに支えあう会です。認知症や介護が必要な方はどんどん増えています。介護をしているご家族が気持ちを打ち明けたり、悩みを相談したり。当事者は日ごろ思っていることを話したり。みんなで勉強したり。知識や想いを共有する場を提供しています。



りんごの会

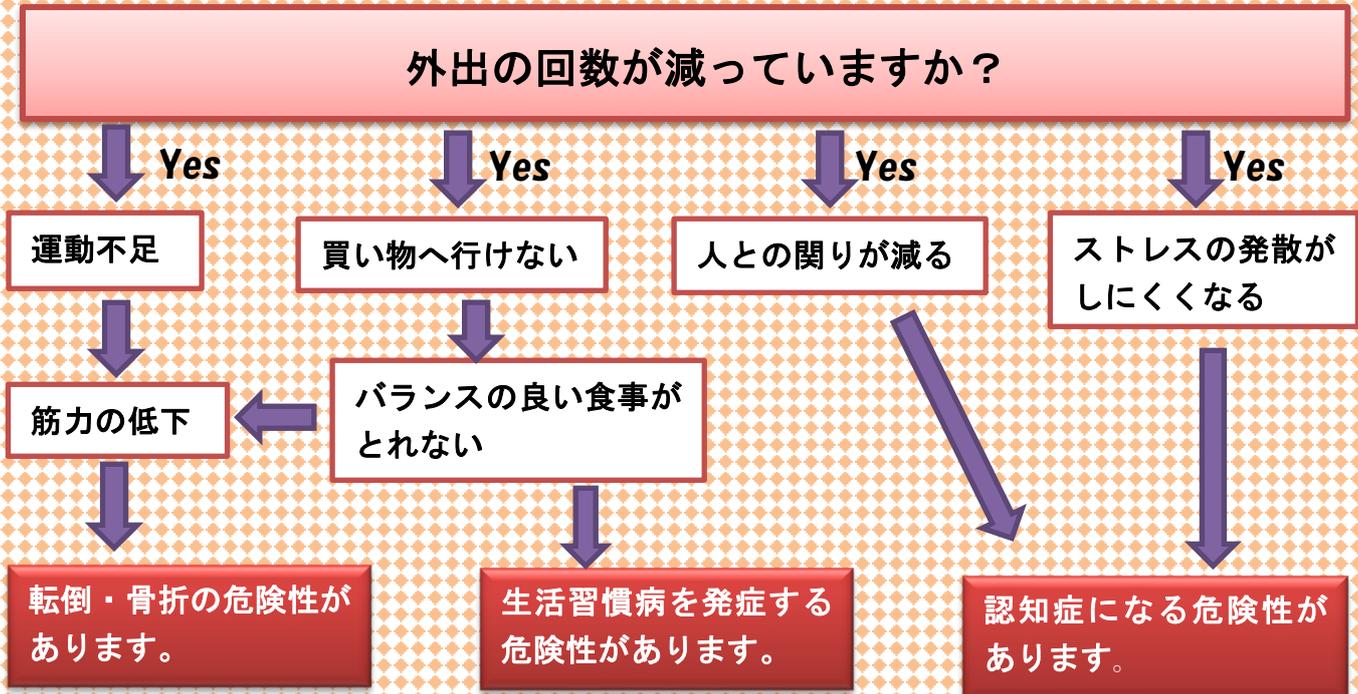


新型コロナウイルスの影響で去年は活動ができませんでしたので、久しぶりの懇談会にはたくさんの方が参加され、それぞれの想いをお話ししてくださいました。感染状況を踏まえて『りんごの会』の総会も開催したいと考えています。



「新型コロナウイルス感染症による健康二次被害」って

ご存知ですか？



健康二次被害を防ぐには？

- 「足が弱った」「物忘れが増えた」など気になることを確認しましょう。
- 感染予防しながら買い物や散歩など外で体を動かしましょう。
- バランスのとれた食事をしましょう。
- 感染予防をしながら人と交流しましょう。

西成区北西部地域包括支援センター

西成区鶴見橋 2-12-23 アジュールコート 1階

TEL 06-6568-8400

月～金曜日：午前9時～午後7時

土曜日：午前9時～午後6時

梅南・橘ランチ

西成区松 3-1-16 はぎのさと別館

TEL 06-6656-0322

月～金曜日：午前9時～午後5時30分